

تعریف :

اناکسوپارین (انوکسان) یک داروی ضد انعقاد است که به منظور

کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود.

لخته خون می تواند در سیاهرگ های عمقی بدن و به طور معمول

در پاها ایجاد شود (ترومبوز ورید عمقی)، وجود چنین لخته هایی

ممکن است سریعاً کشنده نباشد اما عدم درمان با خطر بروز

مشکلاتی همراه است. ضمناً "لخته تشکیل شده در جریان خون

ممکن است به حرکت در آید و در جایی مثل ریه گیر بیفتد و آمبولی

ریه ایجاد کند که بالقوه کشنده می باشد



عوارض انوکساپارین:

خونریزی از محل زخم جراحی هر نوع خونریزی از محل تزریق

،خونریزی از بینی ، وجود خون در ادرار ، مشاهده خون

هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی. کبودی غیر عادی که

در اثر ضربه یا هر علت واضح دیگری ایجاد شده باشد.

ایجاد حساسیت و واکنش های موضعی خفیف ، درد ، هماتوم

و قرمزی پوست در محل تزریق.

افرادی که به هپارین حساسیت دارند یا دچار خونریزی شدید

هستند ، نباید از این دارو استفاده کنند.

نکات قابل توجه پیش از مصرف انوکساپارین:

انوکسان به صورت سرنگ از پیش پر شده و آماده تزریق می

باشد. این مزیت شما را قادر می سازد در صورت نیاز ، بدون

حضور کادر درمان ، شخصاً "انوکساپارین را به خود تزریق کنید

محلی را که باید تزریق در آن انجام شود مشخص کنید. بدین منظور نقطه

ای روی شکم در سمت راست یا چپ ناف و به طرف پهلوها در نظر

بگیرید که با ناف حداقل ۵ سانتی متر فاصله داشته باشد.

پس از در نظر گرفتن محل تزریق ، آن را از نظر علائمی مثل درد ، تورم ،

کبودی و ترشح بررسی کنید. از تزریق در نزدیکی محل جراحی یا ناحیه

ای از پوست که به علت زخم یا تزریق قبلی سفت ، دردناک ، متورم و یا

کبود شده است خودداری کنید و با حفظ حداقل ۳ سانتی متر فاصله با

آن ، تزریق را انجام دهید.

تزریق دارو را بسیار آهسته انجام دهید زیرا تزریق سریع می تواند باعث

کبودی در محل تزریق گردد



انوکساپارین (انوکسان)



۶- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مانند قلم در دست بگیرید و پوست شکم خود را بین انگشت شصت و اشاره بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

۷- تمامی طول سوزن را به صورت مستقیم و عمودی با زاویه ۹۰ درجه در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید. دارو تنها در بافت چربی شکم وارد می شود و به عضله نمی رسد.

۸- با شصت خود پیستون سرنگ را بسیار آهسته و در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه به سمت پایین فشار دهید تا همه محتویات سرنگ خارج شود.

۹- سوزن را به طور مستقیم خارج و پوست را رها کنید.

۱۰- در تمام طول تزریق، پوست را به حالت نیشگون گرفته و برآمده نگه دارید و تا پایان تزریق رها نکنید.

۱۱- نوک سوزن را به طرف پایین گرفته و در محفظه ایمن (سفتی باکس) بیاندازید.

۱۲- از ماساژ دادن محل خودداری کنید چون می تواند باعث کبودی ناحیه تزریق شود.

از تزریق های متوالی در یک محل خودداری نموده و محل تزریق را به صورت گردشی تغییر دهید.

داروی انوکسان را به صورت منظم در یک زمان خاص تزریق نموده و بهتر است محل تزریق و ساعت آن را در یک جدول یادداشت کنید.

انوکسان باید در دمای اتاق نگهداری شود و نیازی به نگه داری آن در یخچال نیست.

روش صحیح تزریق انوکساپارین:

۱- ابتدا دست ها را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید.

۲- در وضعیت راحت بنشینید یا دراز بکشید طوری که ناحیه شکم را ببینید.

۳- ناحیه ای را در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر با ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد.

۴- محل تزریق را با پنبه الکل تمیز و ضد عفونی کرده و صبر کنید تا خشک شود.

۵- سرپوش محافظ سر سوزن سرنگ را با احتیاط و به صورت طولی خارج کنید

